༄༅། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞིའི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཡིད་ དྲུག ཀླུ

༄༅། །ཟུངས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡིན་མིན། །ས་བོན་དམིགས་རྣམ་ཡོད་པ་དང་།
འགྲོ་བ་ལྷ་ཡི་ས་བོན་རྣམས། །འཆོལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །ཁམས་ཀུང་འཆོལ་…
ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་མིན། །རྟེན་གཅིག་ལ་ནི་ཀུན་གཞི་གཉིས། །ཡོད་པར་འགྱུར་བས་
སོ་སོ་མིན། །ངེས་ནརྟེན་ལས་དེ་ཉིད་དང་། །གཞན་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །
བདག་ཀུས་ཡོད་ཙམ་དུ་གནས་ཕྱིར་རོ། །འཇོག་བྱེད་དགེ་སོགས་གང་ཡིན་ཀྱང་། །

བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལུང་མ་བསྟན། །དགེ་དང་མི་དགེ་མཚན་ཉིད་པར། །འདོད་ལ་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མེད། །བག་ཆགས་འཇོག་པའི་རྒྱུ་ལ་གསུམ། །ཆོས་ཉིད་
ཀྱིས་གནས་སྔོན་མེད་བསྐྱེད། །དེ་དག་གཉིས་ཀར་འདོད་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་
མོངས་ཆོས་ཐམས་ཅད། །རྒྱུ་འམ་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རུ། །སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ན་
ཀུན་གཞི་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་དབང་ཐོབ་དགྲ་བཅོམ་ལ། །ཀུན་གཞི་ཡོད་པམ་ཡིན་ཏེ། །

ཡིད་གཅིག་གུར

༄༅། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྲས་རྣམས་གཟིགས་
པའི་བཤུལ། །ལེགས་གསུངས་ལེགས་ལམ་མདེ་བཞིན་
ཐུགས་རྒྱུད་ནས། །མ་ཉེར་མ་འདྲེས་རྫོགས་པར

ཡིད་ གཉིས་ ཀུན་

༄༅༅། །སྔོན་མ་ཛད་པའི། །མཁས་པའི་མཁས
པ་དེ་ལ་མགོས་ཁྲག་འཚོལ། །རྣམ་རིག་གཞུང་གི་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་གནས། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞི་

ཡིད་ བདུན་ ཀུན་

༄༅། །འཇོག་བྱེད་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་མཚན་ཉིད་
ནི༑ ༑ཀུན་གཞི་རྣམ་སྨིན་ཆ་ཉིད་ལ། །བདག་ལྟ་བསྒྲིབས་ལ་ལུང་མ་བསྟན། །རིག
དང་ཆགས་སོགས་དགུ་ཡོད་ན། །འགོག་པ་མཉམ་གཞག་གནས་སྐབས་དུས། །དབང
ཐོབ་དགྲ་བཅོམ་མཐར་ཐུག་གོ །ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འཇོག་བྱེད་པའི། །གང་ཟག
འཛིན་པ་ལོག་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ཡི་རིགས་ཙམ་ཡོད་ཕྱིར་དང་། །ཆོས་འཛིན་སྐྱེད་ནུས

མ་ལོག་ཕྱིར། །ཡིད་ཤེས་མེད་དང་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐོབ་པའི་སྒྲོན་གཉིས་རིང་དུ་སྤངས།
ཡིད་ཆེས་ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས། །རྣམ་ཤེས་དྲུག་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཡིད་དང་ཀུན་གཞི
རྣམ་པར་ཤེས། །ཡོད་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་གཞུང་ལུགས་
ནས༔ ༔སྒྲུབ་བྱེད་རིགས་པ་མཐའ་ཡས་པ། །གསུངས་ཀྱང་ལེ་ན་དང་དང་པོ་གསལ། །
ས་བོན་ལས་དང་ལུས་ཚོར་དང་། །སྙོམས་འཇུག་འཆི་འཕོ་མི་རུང་བ། །བརྒྱད་དུ་འདུས་

གསལ་བར་བསྟན་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དྲན་པ་གསོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བླ་མའི་
གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་འདིར་བཤད་བྱ། །སྨྲ་བའི་དམ་པས་ཐེག་པ་མཆོག །འདིན
པར་ལུང་བསྟན་འཕགས་པ་ཀླུས། །ཐེག་མཆོག་རྒྱས་པར་མ་ཇོད་པའི་རྗེས། །
ལུང་བསྟན་བརྟེས་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། །སྲོལ་བཏོད་སྔོན་དུ་དབུ་མ་ཉིད། །མཚན་
ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །དགུ་དང་གཅིག་བུར་འདོད་པ་དགག །དོན་རྣམ་བཞི་ཡིས༔

ཡིད་ གསུམ་ ཀུན་

༄༅། །ཀུན་གཞི་དང་། །ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིད་ཤེས་པར་བྱ། །མཚན་ཉིད་
གཉིས་ལས་ཀུན་གཞི་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པ་
གཉིས་སུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟེན་གྱུར་ཀུན་གཞི་ནི། །དོན་དང་སེམས་ཅན་བག་ཆགས་
ལ༑ ༑རྣམ་པར་རིག་པ་མི་རིག་པ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་རིག་ལ་སོགས། །ལུ་ཉིད་དང་
ལྡན་ས་བོན་གྱི། །དབང་གིས་གནས་དོན་ལུས་སུ་ནི། །སྣང་ཕྱིར་དམིགས་པ་དག་དུ

ཡིད་ བརྒྱད་ ཀུན་

༄༅། །ཕྱིར་འདི་བཤད་བྱ། །ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ། །ཐེག་དམན་
གཙུག་ལག་རྣམས་སུ་ཡང་། །ཀུན་གཞི་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག
རྗེ་སྲིད་པའི། །ཕུང་པོའི་རྣམ་གྲངས་དག་གིས་བསྟན། །དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཀུན་
གཞི་ལ། །དབྱེ་བ་བཞེས་མིའུ་ཐུང་དབྱུང་ལ་སྒྲོགས་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ཕུང་པོ་
ཆེར་བ་དང་། །འཇིག་ལྟ་གསུམ་ལ་དགོངས་ཞེས་འདོད། །ཐེག་པ་འོག་མའི་ལུགས

དག་ལ། །ཚུལ་དེ་མི་རུང་མེད་མོད་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་པ་རྣམས་ལུང་དེའི་དོན། །ཀུན་
གཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རུ། །འདོད་པ་ཆེས་ཆེར་བཟང་བ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དབྱེ་བ་ཤེས
སོགས་ཀྱིས་ནི། །བཀའ་ བསྟན་དང་ལྡན་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་མེད་
ན། ༑མ་འདྲེས་པ་ཡི་མ་རིག་དང་། །ལྟ་བ་དོག་དང་འདྲ་བ་དང་། །སྙོམས་པར་འཇུག་
པའི་ཁྱེ་བྲག་དང་། །ངེས་ཚིག་མེད་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྐྱེས་པའི

འདོད། །ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆ་དག་ལ་ནི། །རྣམ་ཤེས་ལྔ་ཡིས་འཛིན་བྱེད་ཅིང་། །
དྲུག་པས་ཐ་སྙད་འདོགས་པས་ན། །ཁམས་གཉིས་དག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་
གཟུགས་མེད་པ། །གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མ་འདས་དང་། །གཟུགས་ཅན་ས་རུ་
ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་ལས། །མ་གཏོགས་ ཕྱི་རོལ་མེད་
ཕྱིར་རོ། །འོག་ནའང་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ནི། །ཀུན་གཞི་ལ་ནི་སྣོད་དང་བཅུད། །

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྣང་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི། །ལྷ་ཡའང་དཀྱིལ་སྣང་འབྱུང་
བ་དང་། །དཀྱིལ་བ་ལ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི། །སྐྱོད་བརྒྱུད་སྣང་བ་འབྱུང་བ་དང་། །ཐམལ
རྣམས་ལ་བསྐལ་པ་ཡི། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་བར་འགྱུར། །དངོས་སུ་རང་གི་ངང
ངོ་ནོ། །བརྒྱུད་ནས་དེ་ཡི་ཚོགས་དྲུག་གི །ཡུལ་དུ་སྣང་བར་གང་ནུས་པ། །ཀུན་
གཞིའི་ཡུལ་དུའང་འཇོག་པ་ཡིན། །དབང་དོན་ལས་གཞན་དྲུག་པའི་ཡུལ། །ཀུན་གཞི

༄༅། །རྒྱུན༑ ༑ངར་འཛིན་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། །ངར་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པ
ནི༑ ༑རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་འཐད་ཕྱིར། །ཉོན་ཡིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བདུན་པ
ཞེན་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་། །ཀུན་གཞི་གསུམ་དུ་འཆད་པ་དང་། །དགུ་པ་དྲི་མེད་རྣམ
ཤེས་སུ། །འདོད་པ་ཡང་དག་བདེན་པའི་ལུགས། །ཚོགས་བརྒྱད་དག་ལས་ལོགས
པ་ཡི༑ ༑གཙོ་བོ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་གྱུར་ན། །རྟག་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །

ཚོགས་དཀྲུར་འདོད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད། །ཡིད་ཤེས་གཅིག་ཉིད་དབང་དྲུག་གི །རྟེ་ན
ལ་སོ་སོར་རྒྱུ་བའི་ཚེ། །སོ་སོའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་ཙམ། །བྲམ་ཟེའི་ཚོམས་དང་སྐྱེ
མཆེད་ནི། །བཙུ་གཉིས་སྟོན་པའི་མདོ་ལས་གྲུང་། །གཅིག་པུར་གསུངས་དང་རྣམ
ཤེས་དྲུག །ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་གསུངས་ཕྱིར། །ཤེས་ཀུན་ཡིད་ཤེས་གཅིག
པུ་ལོ༔ ༔ལུང་དོན་གཞན་དུ་ནུས་ཕྱིར་དང་། །དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྐོག་གྱུར་དང་། །

ཡུལ་དུ་མི་འགྱུར་དེ། །དྲུག་པ་བཏགས་པའི་ཡུལ་ཅན་དང་། །ཀུན་གཞི་བཀྲར་འཛིན
ཀྱིས་དབེན་ཕྱིར། །བག་ཆགས་བསྒོ་གཞི་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་མངོན
གྱུར་དང་། །རྒྱུད་གཅིག་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མ་སྒྲིབས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གྲུབ། །
ལུང་མ་བསྟན་དང་མི་གསལ་ཕྱིར། །རིག་སོགས་ལྔར་ངེས་ཚོར་བ་ནི། །བར་མའོ
འདི་ལ་བདག་ཏུ་ནི། །སྨྲེར་བའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་གཞི་འོ། །ལྟག་ས་མེད་དང་རྡོ་རྗེ་ལྟ་འི།

༄༅། །བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་དུ་འཇུག །བརྟེན་པས་བོན་ཀུན་གཞི་ནི། །
སྒོ་བར་བྱེད་པས་བསྒོ་བཞི་ལ། །འགག་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཚེ། །བཞག
པའི་ནུས་པའོ་བསྒོ་གཞི་ནི། །བརྟན་ལུང་མ་བསྟན་བསྒོ་བྱ་བ། །སྒོ་བར་བྱེད
དང་འབྲེལ་བ་དང་། །མཐའ་གཅིག་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ཁྱད་པར་ལྔ་དང་ལྡན
པའོ༔ ༔ཕྱི་དང་ནང་དང་མི་གསལ་བ། །གཉིས་དང་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དང་ནི། །

༄༅། །ངེས་དང་མཚོན་སོ་འཇིག་རྟེན་གྱུར་ཕྱིར། །ཚོགས་གཅིག་འདོད་པ་མུན་སྣང་ཡ
ཡོ༔ ༔ངེ་ཕྱིར་ཡིད་ཚེས་ལུང་རིགས་ཀྱིས། །གྲུབ་པ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཡིན་ཕྱིར། །
གསང་བའི་གནས་ལ་མི་ཞུམ་པའི། །མཁས་པས་བརྒྱད་ཉིད་འདོད་པར་བྱ། །ཡིད་དང་
ཀུན་གཞིའི་དཀའ་བའི་གནས། །གསལ་བར་སྟོན་འདི་མཁས་མཆོག་རྣམས། །
ཇི་ལྟར་བཞེད་བཞིན་བླ་མ་ཡི། །གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ལ་ཁམས་པ། །བློ་བཟང་

དམ་པའི་དོན་ཧེ་དེ་དག་ཀུན། །ས་བོན་རྣམ་པ་དྲུག་དུ་འདོད། །གཞན་ཡང་
མདོན་བརྗོད་བདག་ལྟ་དང་། །སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བག་ཆགས་གསུམ། །
ཐུན་མོང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དང་། །ཚོར་དང་བཅས་དང་ཚོར་མེད་པའི། །
ས་བོན་རྣམ་བཞི་གནས་ངན་ལེན། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་དང་སྤྱད་ཟིན་དང་། །
མ་ཟིན་པ་དང་བཞི་རུ་འང་གསུངས། །བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྟེན་ལས་མི། །

གྲགས་པས་སྦྱར་བ་ཡི། །དགེ་དེས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་གྱུར་ཅིག༎
ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྨྲ་ཆེ་ནཔོ་བའི་ཚེ་ནའཕྲུན་ཀྲུབ་གླིང་དུ་དཔར་དུ་བསྒྲུབས༎ སརྦ་མངྒ་ལཾ༎